



CENAN

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

PROGRAMA CURSO: EVALUACIÓN BIOQUÍMICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

▪ Antecedentes del Curso

Código del curso: CEN52
Nombre del curso: Evaluación Bioquímica del Estado Nutricional
Email: cenanchile@gmail.com // info@cenan.cl
Fecha de ejecución: Desde el 17 de abril al 12 de mayo de 2018
Sesiones disponibles: martes y viernes
Categoría: science
Idioma: spanish_latin
URL : <http://www.cenan.cl/plataforma/claroline/course/index.php?cid=CEN52>

▪ Introducción

La Evaluación del Estado Nutricional es una competencia del ámbito asistencial, el cual tiene el mayor peso de las competencias técnicas profesionales¹. Por tanto el Diagnóstico del Estado Nutricional es una práctica específica del/la profesional Nutricionista, siendo esta una interpretación conjunta de indicadores antropométricos, alimentarios, clínicos y bioquímicos, siendo estos últimos los más complejos de obtener.

Actualmente se ha descrito la relación de la deficiencia de nutrientes con diversas patologías, por ejemplo: Deficiencia de vitamina D e infarto² y cáncer de mama³ o Vitamina B12 y alteraciones neurológicas⁴. Por lo anterior es necesario mantener actualizado el conocimiento respecto a los avances en esta materia.

¹ Labraña T, Ana María, Durán F, Eliana, & Soto A, Delia. Competencias del nutricionista en el ámbito de atención primaria de salud. Revista chilena de nutrición, 2005. 32(3), 239-246.

² Porto CM, Silva VL, da Luz JSB, Filho BM, da Silveira VM. Association between vitamin D deficiency and heart failure risk in the elderly. ESC Heart Fail. 2017

³ Shaukat N, Jaleel F, Moosa FA, Qureshi NA. Association between Vitamin D deficiency and Breast Cancer. Pak J Med Sci. 2017 May-Jun;33(3):645-649.

⁴ Brito A, Grapov D, Fahrman J, Harvey D, Green R, Miller JW, Fedosov SN, Shahab-Ferdows S, Hampel D, Pedersen TL, Fiehn O, Newman JW, Uauy R, Allen LH. The Human Serum Metabolome of Vitamin B-12 Deficiency and Repletion, and Associations with Neurological Function in Elderly Adults. J Nutr. 2017



CENAN

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

▪ **Objetivo del Curso:**

- Proveer de información actualizada referente a los parámetros e indicadores de evaluación nutricional bioquímica.

▪ **Calificaciones y/o Aprendizajes:**

- Al final del curso el participante podrá:
 - Identificar los tipos de indicadores bioquímicos nutricionales
 - Reconocer los indicadores bioquímicos pertinentes a un nutriente específico.

▪ **Contenidos**

- ❖ Sesión 1 = Consideraciones Generales y Tipos de Indicadores
- ❖ Sesión 2 = Indicadores Bioquímicos relacionados a Vit. Liposolubles.
- ❖ Sesión 3 = Indicadores Bioquímicos relacionados a Vit. Hidrosolubles.
- ❖ Sesión 4 = Indicadores Bioquímicos relacionados a Minerales I
- ❖ Sesión 5 = Indicadores Bioquímicos relacionados a Minerales II
- ❖ Sesión 6 = Indicadores Bioquímicos relacionados a Proteína, lípidos, carbohidratos y otros.
- ❖ Sesión 7 = Evaluación Final.



Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

CENAN

info@cenan.cl

- **Metodología de evaluación y calificación**

1. El curso puede contemplar evaluación de proceso y final
 - a. Evaluación de proceso: participación en foros, chats, lecturas y respuesta de cuestionarios, actividades propuestas por el profesor del curso/módulo.
 - b. Evaluación final (obligatoria): al finalizar el curso cada participante realizará una actividad que demostrará el logro de los aprendizajes esperados.
2. El curso será calificado mediante una prueba final con el fin de evidenciar el logro de los aprendizajes adquiridos en el curso.
3. Cada participante tendrá 2 oportunidades de rendir dicha evaluación, en caso de reprobación la segunda oportunidad, se entenderá como reprobado/a.
4. La escala de evaluación será de 1 a 7 con un nivel de exigencia del 60%.
5. Cada participante recibirá un certificado que acredite la aprobación del curso mediante la siguiente denominación:
 - a. Aprobado 4.0 - 4.9
 - b. Aprobado con distinción 5.0 - 5.9
 - c. Aprobado con distinción máxima 6.0 - 7.0
6. El certificado (diploma) declarará las horas del curso como la nota obtenida.
 - a. 7 hrs. cronológicas
 - b. 9 horas pedagógicas
 - c. 19 horas de estudio autónomo
 - d. Horas totales: 28 horas pedagógicas**



CENAN

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

▪ **Calendario de Actividades**

Sesión	Fecha	Contenidos
1	17 abril	Deficiencias, procedimientos, complicaciones, pertinencia, sensibilidad y especificidad de los indicadores bioquímicos nutricionales. Tipos de indicadores estáticos y funcionales.
2	20 abril	Indicadores Bioquímicos relacionados a vitaminas liposolubles; Retinol, colecalfiferol, tocoferol y quinonas.
3	24 abril	Indicadores Bioquímicos relacionados a vitaminas hidrosolubles; ácido ascórbico, pídodina, tiamina, riboflavina, niacina, ac. Fólico y cianocobalamina.
4	27 abril	Indicadores Bioquímicos relacionados a Minerales I: Calcio, fosforo, magnesio, selenio.
5	02 mayo	Indicadores Bioquímicos relacionados a Minerales II: Hierro, zinc, yodo, cobre
6	04 mayo	Indicadores Bioquímicos relacionados a Proteína, lípidos, Carbohidratos y otros: Proteína muscular y visceral Lípidos Sanguíneos Mono y poli sacáridos Estrés Oxidativo. Microbiota Intestinal.
7	08 mayo	Evaluación Final Prueba: 1 hr. 30 min. (25 preguntas), realizar hasta el 12 de mayo 2018.



CENAN

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

- **Cuerpo académico**

Docentes

Ángela M. Jaramillo Ospina

Nutricionista

Especialista en Ciencias Básicas Biomédicas.

Magíster Nutrición y Alimentos mención Nutrición Humana

Doctora © en Nutrición y Alimentos – INTA UChile.

José L. Pino Villalón

Nutricionista

Magíster en Pedagogía para Educación Superior

Doctor © en Nutrición y Alimentos – INTA UChile.

- **Referencias bibliográficas**

Para revisar la lista de revistas de referencia visite <http://www.cenan.cl/Revistas.html>

- **Valores**

Profesionales: \$ 98.000

25% de descuento hasta el 12 de abril (\$73.500)

30% de descuento Colegiados (\$68.600)

2 Becas para Colegiados⁵

Estudiantes: \$49.000†

5) † Estudiantes desde 3° año 1) Colegiados al día en sus obligaciones y cotizaciones gremiales **Pago con tarjetas en www.cenan.cl. *** Se requiere un número mínimo de 20 inscritos para la ejecución del curso



CENAN

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

▪ **Procedimiento Inscripción**

1. Cancelar vía transferencia electrónica, depósito, tarjetas de crédito o débito
2. Enviar copia del depósito o transferencia a cenanchile@gmail.com o info@cenan.cl
3. Enviar nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio cenanchile@gmail.com o info@cenan.cl
4. Pago con Tarjeta de crédito** (agregar en descripción nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio)
5. Se enviará a su correo un usuario y contraseña para ingresar a nuestra plataforma virtual.
6. Se enviará a su correo factura de la transacción.

▪ **Datos para el deposito/transferencia**

Nombre:	Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición
Rut:	76.268.673-2
Banco:	BancoEstado
Tipo de Cuenta:	Vista (Chequera electrónica)
Número Cta.:	435 710 294 22
E-mail:	info@cenan.cl // cenanchile@gmail.com
Fono:	+56 71 225 56 86



Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

CENAN

info@cenan.cl

▪ Afiche Promocional

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición
<http://www.cenan.cl>
cenanchile@gmail.com

CENAN

Patrocinador
Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile.
<http://www.nutricionistasdechile.cl>
nutrichile@tie.cl

CURSO On-Line:
**EVALUACIÓN BIOQUÍMICA
DEL ESTADO
NUTRICIONAL**

FECHAS
Desde el 17 abril al 12 mayo 2018

Valores
Profesionales: \$ 98.000
25% de descuento hasta el 12 de abril (\$73.500)
30% de descuento Colegiados (\$68,600)
Estudiantes: \$49.000†

Inscripción:
Pago con tarjetas a través de la web www.cenan.cl
Transferencia o depósito: enviar copia al correo info@cenan.cl o cenanchile@gmail.com junto con sus datos de identificación. (nombre, Rut, e-mail, fono y domicilio). Posteriormente se enviará factura, usuario y contraseña para el ingreso a plataforma. Datos: BancoEstado, Cuenta Vista nº 435 710 294 22, Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición, RUT: 76.268.673-2, info@cenan.cl

† Estudiantes desde 3° año ** Colegiados al día en sus obligaciones y cotizaciones gremiales
*** Se requiere un número mínimo de 20 inscritos para la ejecución del curso