



CENAN

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

[info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)

## PROGRAMA CURSO: OBESIDAD EN EDAD REPRODUCTIVA Y DURANTE LA GESTACIÓN

### Antecedentes del Curso

Código del curso: CEN50  
Nombre del curso: Obesidad en edad reproductiva y durante la gestación.  
Email: [info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)  
Fecha de ejecución: Desde el 06 de febrero al 02 de marzo (2 días por semana)  
Martes y viernes.  
Categoría: Science  
Idioma: Spanish\_latin  
URL : <http://www.cenan.cl/plataforma/claroline/course/index.php?cid=CEN50>

### Introducción

El exceso de peso es un problema de salud que viene en aumento en la población chilena. Del total de la población entre 15 y 65 y más años, el 74,2% tiene algún grado de exceso de peso (IMC > 25), tendencia que se acentúa con la edad. Es así como el 60,4% de los adultos entre 20-29 años presentan exceso de peso, mientras que las personas de 30 a 49 años un 82.5% presenta un IMC mayor a 25. En términos de sexo, el exceso de peso es similar, 73.6% para hombres y 74,8% para las mujeres, aunque presentan diferencias particulares, por ejemplo en los varones destaca un mayor aporte de sobrepeso (43,3%), mientras que en las mujeres tanto el sobrepeso como obesidad aportan de forma similar (36% vs 33%) (ENS 2016-2017).<sup>1</sup>

Existe evidencia de que la acumulación excesiva de grasa y la mala alimentación pueden ocasionar problemas en la fertilidad tanto de mujeres<sup>2</sup> como de los varones<sup>3</sup>, así como alteraciones durante la gestación; defectos del tubo neural, parto prematuro, diabetes y cesárea, entre otras complicaciones.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Gobierno de Chile, Ministerio de Salud, Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 ([www.minsal.cl](http://www.minsal.cl))

<sup>2</sup> Chavarro JE, Rich-Edwards JW, Rosner BA, Willett WC. A prospective study of dietary carbohydrate quantity and quality in relation to risk of ovulatory infertility. *Eur J Clin Nutr.* 2009 Jan;63(1):78-86

<sup>3</sup> Mendiola J, Torres-Cantero AM, Vioque J, Moreno-Grau JM, Ten J, Roca M, Moreno-Grau S, Bernabeu R: A low intake of antioxidant nutrients is associated with poor semen quality in patients attending fertility clinics. *Fertil Steril* 2010, 93:1128-1133.

<sup>4</sup> McTigue KM, Harris R, Hemphill B, et al. Screening and interventions for obesity in adults: summary of the evidence for the U.S. Preventive Services Task Force. *Ann Intern Med* 2003;139:933-49.



**CENAN**

**Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)**

<http://www.cenan.cl>

[info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)

En el escenario epidemiológico actual, es necesario contar con información y conocimiento actualizado para afrontar los nuevos retos en salud que la sociedad presenta.

▪ **Objetivo del Curso:**

- Entregar información válida y actualizada respecto al efecto y tratamiento de la obesidad durante la etapa reproductiva y gestación.

▪ **Calificaciones y/o Aprendizajes:**

- Al final del curso el participante podrá:
  - Valorar el estado nutricional materno durante la gestación.
  - Identificar la obesidad materna pregestacional y gestacional como un factor de riesgo relevante para la madre y su hijo.
  - Describir las alteraciones más frecuentes al nacimiento y durante la niñez en hijos de madres con obesidad pregestacional.
  - Identificar el papel de la obesidad del padre en las alteraciones descritas en su hijo.

▪ **Contenidos**

- ❖ Características de la Obesidad en edad reproductiva
- ❖ Alimentación, obesidad y fertilidad
- ❖ Valoración Nutricional de la Embarazada
- ❖ Requerimiento de Nutrientes ajustadas a obesidad
- ❖ Obesidad pre gestacional; Consecuencias para la madre
- ❖ Obesidad pre gestacional: Consecuencia para el hijo/a
- ❖ Epigenética como mecanismo para explicar asociaciones



**CENAN**

**Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)**

<http://www.cenan.cl>

[info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)

#### ▪ **Metodología de evaluación y calificación**

1. El curso contempla evaluación de proceso y final
  - a. Evaluación de proceso: participación en foros, chats, lecturas y respuesta de cuestionarios.
  - b. Evaluación final: al finalizar el curso cada participante realizará una actividad que demostrará el logro de los aprendizajes esperados.
2. El curso será calificado mediante una prueba final con el fin de evidenciar el logro de los aprendizajes adquiridos en el curso.
3. Cada participante tendrá 2 oportunidades de rendir dicha evaluación, en caso de reprobación la segunda oportunidad, se entenderá como reprobado/a.
4. La escala de evaluación será de 1 a 7 con un nivel de exigencia del 60%.
5. Cada participante recibirá un certificado que acredite la aprobación del curso mediante la siguiente denominación:
  - a. Aprobado 4.0 - 4.9
  - b. Aprobado con distinción 5.0 - 5.9
  - c. Aprobado con distinción máxima 6.0 - 7.0
6. El certificado (diploma) declarará las horas del curso como la nota obtenida.
  - a. 8 hrs. cronológicas
  - b. 11 horas pedagógicas
  - c. 20 horas de estudio autónomo
  - d. Horas totales: 31 horas pedagógicas**

#### ▪ **Académicos**

##### **Ángela M. Jaramillo Ospina**

Nutricionista

Especialista en Ciencias Básicas Biomédicas.

Magíster Nutrición y Alimentos mención Nutrición Humana

Doctora © en Nutrición y Alimentos – INTA UChile.

##### **José L. Pino Villalón**

Nutricionista

Magíster en Pedagogía para Educación Superior

Doctor © en Nutrición y Alimentos – INTA UChile.

#### ▪ **Calendario de Actividades**



**CENAN**

**Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)**

<http://www.cenan.cl>

[info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)

---

<b>Sesión</b>	<b>Fecha</b>	<b>Contenidos</b>
<b>Sesión 1</b>	06 febrero	Epidemiología obesidad en edad reproductiva y gestación Cambios fisiológicos asociados con el embarazo y sus alteraciones asociadas con la obesidad.
Sesión 2	09 febrero	Efecto de la Obesidad y Alimentación en la fertilidad Uso de suplementos Efecto de macronutrientes
Sesión 3	13 febrero	Valoración Nutricional de la Embarazada. Aumento de peso recomendado Gráficas de referencia
Sesión 4	16 febrero	Cambios en las necesidades de algunos nutrientes en embarazadas obesas.
Sesión 5	20 febrero	Obesidad Pre gestacional; Consecuencias para la madre
Sesión 6	23 febrero	Obesidad Pre gestacional: consecuencias para el hijo.
Sesión 7	27 febrero	La epigenética como mecanismo para explicar las asociaciones entre obesidad madre-hijo y padre-hijo Círculo vicioso de la obesidad.
Sesión 8	02 marzo	Evaluación Final Prueba: 1 hr. 30 min. (25 preguntas), realizar hasta el 09 de marzo de 2018

---



**CENAN**

**Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)**

<http://www.cenan.cl>

[info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)

▪ **Referencias bibliográficas**

Para revisar la lista de revistas de referencia visite <http://www.cenan.cl/Revistas.html>

▪ **Valores**

Profesionales: \$ 120.000

25% de descuento hasta el 31 de enero (\$90.000)

30% de descuento Colegiados (\$84.000)

2 Becas para Colegiados<sup>5</sup>

Estudiantes: \$50.000†

▪ **Procedimiento Inscripción**

1. Cancelar vía transferencia electrónica, depósito o tarjetas de crédito
2. Enviar copia del depósito o transferencia a [cenanchile@gmail.com](mailto:cenanchile@gmail.com) o [info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)
3. Enviar nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio [cenanchile@gmail.com](mailto:cenanchile@gmail.com) o [info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)
4. Pago con Tarjeta de crédito\*\* (agregar en descripción nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio)
5. Se enviará a su correo un usuario y contraseña para ingresar a nuestra plataforma virtual.
6. Se enviará a su correo factura de la transacción.

▪ **Datos para el deposito/transferencia**

Nombre: Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición  
Rut: 76.268.673-2  
Banco: BancoEstado  
Tipo de Cuenta: Vista (Chequera electrónica)  
Número Cta.: 435 710 294 22  
E-mail: [info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl) // [cenanchile@gmail.com](mailto:cenanchile@gmail.com)  
Fono: +56 71 225 56 86

---

† Estudiantes desde 3° año 1) Colegiados al día en sus obligaciones y cotizaciones gremiales \*\*Pago con tarjetas en [www.cenan.cl](http://www.cenan.cl) \*\*\* Se requiere un número mínimo de 20 inscritos para la ejecución del curso



**CENAN**

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

[info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)

▪ Afiche Promocional

**Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición**  
<http://www.cenan.cl>  
[info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)  
[cenanchile@gmail.com](mailto:cenanchile@gmail.com)

**Patrocinador**  
Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile.  
<http://www.nutricionistasdechile.cl>  
[nutrichile@tie.cl](mailto:nutrichile@tie.cl)

**Curso on-line:**  
**OBESIDAD EN EDAD REPRODUCTIVA Y DURANTE LA GESTACIÓN.**

**Fechas:**  
Desde el 06 de febrero al 02 de marzo  
(2 días por semana)  
Martes y viernes.

**Valor:**  
Profesionales: \$ 120.000  
25% de descuento hasta el 31 de enero (\$90.000).  
30% de descuento Colegiados\*\* (\$84.000)  
2 Becas para Colegiados\*\*  
Estudiantes: \$50.000†

**Temas:**  
• Alimentación, obesidad y fertilidad // Efectos de la obesidad Pre-Gestacional // Valoración Nutricional // Necesidades Nutricionales ajustes en obesidad // Epigenética.

**Inscripción:**  
Pago con tarjetas a través de la web [www.cenan.cl](http://www.cenan.cl) (WebPay)  
Transferencia o depósito: enviar copia al correo [info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl) o [cenanchile@gmail.com](mailto:cenanchile@gmail.com) junto con sus datos de identificación. (nombre, Rut, e-mail, fono y domicilio). Posteriormente se enviará factura, usuario y contraseña para el ingreso a plataforma. Datos: BancoEstado, Cuenta Vista nº 435 710 294 22, Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición, RUT: 76.268.673-2, [info@cenan.cl](mailto:info@cenan.cl)

† Estudiantes desde 3° año \*\* Colegiados al día en sus obligaciones y cotizaciones gremiales  
\*\*\* Se requiere un número mínimo de 20 inscritos para la ejecución del curso